



## Voyages et insuffisance cardiaque :



### ♥ Certaines précautions sont à respecter

---

Ce n'est pas parce que vous souffrez d'insuffisance cardiaque que vous ne pouvez plus voyager.

- N'allez pas à haute altitude.
- N'allez pas dans les pays très chauds ou très humides.
- Préférez des courts voyages en avion .
- Lors des longs voyages en avion et selon votre état vous risquez :
  - La **déshydratation**
  - Un **œdème** très important des jambes
  - Des **thromboses** veineuses.

**Pour bien préparer votre voyage,  
discutez en avec votre médecin.**

