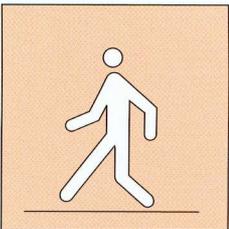




## Les 4 stades de l'insuffisance cardiaque ?

Plus je suis limité dans mes activités et plus mon état est sérieux : Mon médecin reconnaît 4 stades cliniques (NYHA) :

**Je dois reconnaître les signes d'alerte !!!!**

|   |  |
|---|--|
| <p><b>1. Aucune limitation de l'activité physique</b></p>  | <p><b>Classe I</b> : <u>pas de limitation</u> de l'activité physique. L'activité physique habituelle n'engendre pas de fatigue exagérée, de palpitations, de dyspnée ni de douleurs d'angine de poitrine.</p>  |
| <p><b>2. Limitation légère</b></p>                        | <p><b>Classe II</b> : <u>limitation modérée</u> de l'activité physique. Absence de symptôme au repos, mais l'activité physique habituelle entraîne fatigue, palpitation, dyspnée ou douleur d'angine de poitrine.</p>                                  |
| <p><b>3. Limitation très importante</b></p>              | <p><b>Classe III</b> : <u>limitation marquée de l'activité physique</u>. Absence au repos de symptômes, mais une activité physique inférieure à la normale entraîne fatigue, palpitations, dyspnée ou douleurs d'angine de poitrine.</p>               |
| <p><b>4. Inaptitude à tout effort physique</b></p>       | <p><b>Classe IV</b> : <u>impossibilité d'effectuer toute activité physique sans gêne</u>. Les symptômes d'insuffisance cardiaque ou d'angine de poitrine existent <u>parfois même au repos</u>. La gêne est augmentée par toute activité physique.</p> |