

# VOUS PRENEZ, COMME MOI, UN TRAITEMENT POUR LE COEUR ?

Comme moi, participez à un programme d'éducation thérapeutique dans l'insuffisance cardiaque.

**AUJOURD'HUI, JE VIS MIEUX AVEC MON COEUR.**

**VOUS POUVEZ, VOUS AUSSI, BÉNÉFICIER DE NOTRE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE. IL VOUS AIDERA À :**

- Mieux comprendre votre maladie et vos traitements.
- Apprendre comment vous surveiller.
- Mieux connaître les signes qui doivent vous alerter pour apprendre à réagir avec efficacité.
- Mieux comprendre et utiliser les bienfaits de la diététique et de l'activité physique.

L'APETCARDIOMIP vous propose de participer à des séances d'éducation thérapeutique, individuelles et en groupe, avec son programme ETIC qui se déroule sur 2 journées.



Parlez en avec votre médecin traitant et pour plus de renseignements n'hésitez pas à contacter le centre ETIC-APETCARDIOMIP le plus proche de votre département :

RÉGION MIDI-PYRÉNÉES



- 09 - CH VAL D'ARIEGE FOIX PAMIER : 05 61 03 31 30
- 09 - CH ARIEGE COUSERANS SAINT-GIRONS : 06 16 67 08 58
- 31 - CEPIC - CHU DE TOULOUSE : 05 61 32 36 79
- 31 - CLINIQUE CAPIO-LES CEDRES CORNEBARRIEU : 05 62 13 31 83
- 31 - CLINIQUE D'OCCITANIE MURET : 05 61 51 88 13
- 31 - CLINIQUE DU CHATEAU DE VERNHES BONDIGOUX : 05 61 37 29 21
- 31 - CLINIQUE DE SAUSSENS : 05 61 36 10 10
- 31 - CLINIQUE DE SAINT-ORENS : 05 61 39 33 33
- 32 - CENTRE HOSPITALIER D'AUCH : 05 62 61 32 28
- 46 - CENTRE HOSPITALIER DE CAHORS : 05 65 20 50 60
- 65 - POLYCLINIQUE DE L'ORMEAU TARBES : 05 62 93 29 61
- 65 - CENTRE HOSPITALIER DE LOURDES : 05 62 42 42 42
- 81 - CENTRE HOSPITALIER ALBI : 05 63 47 43 55
- 81 - CLINIQUE CLAUDE BERNARD ALBI : 05 63 77 77 00
- 81 - HÔPITAL DU PAYS D'AUTAN CASTRES-MAZAMET : 05 63 71 63 21
- 82 - CLINIQUE DU PONT DE CHAUME MONTAUBAN : 05 63 20 18 00
- 82 - CENTRE MIDI GASCOGNE BEAUMONT DE LOMAGNE : 05 63 21 50 00

**+ D'INFOS SUR : WWW.APETCARDIOMIP.FR**

ApetCardioMip : association pour l'éducation thérapeutique en cardiologie Midi-Pyrénées. Notre site est également le portail d'entrée vers les différents groupes de travail qui composent l'association ApetCardioMip : ETIC, EDUVASC, EDURISK, ESTIM, EDUCOR, EDUC'AVK.